



## UNSER PROGRAMM AUGUST 2021

Was ist im August geboten?

- **Digitale Mediensprechstunde für Senior\*innen – bitte mit Voranmeldung**  
Sommerpause, ab 14. September wieder  
telefonisch bei Frau Andrea Holzner unter 08031/ 94137322
- **Gymnastik**  
Sommerpause, ab 14. September wieder, dienstags: 19:30-21Uhr  
Fr. Radojcic unter 0176/63035064
- **Seniorentreff Kaffeezeit** – im Café im 2.OG  
offener Treff in geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen (kostenlos)  
Mittwoch 1x im Monat: 14-16 Uhr  
Nächster Termin: 11.08.2021  
weitere Termine: 15.09.2021, 13.10.2021, 10.11.21, 08.12.21  
mit Fr. Cosima Lämmer und Bruni Rank, bei Fragen: 08031/ 81905
- **Freies Tanzen**  
Sommerpause, ab 18. August wieder, mittwochs: 20-21:30Uhr  
Frau Maya Eckhardt unter 0177/ 1888781
- **Handarbeitsgruppe KREATIV**  
2.&4. Freitag im Monat: 13:30-16Uhr  
Fr. Schott unter 0162/7067811
- **Nähcafé – gemeinsam Nähen mit alten Stoffen-für alle Generationen**  
jeden 2.&4. Freitag im Monat, 16:30-19Uhr, alles vorhanden  
Fr. Maeckelburg unter ellen@rosenheimlieben.de

- **Wandern in Rosenheim& Umgebung**  
Samstags/ zweiwöchig, mit Frau Schober – nä. Termin: 24.07.21  
ein schöner, leichter Spaziergang in Bad Feilnbach mit Einkehr  
Anmeldung& mehr Infos bei Traudl unter 0152/ 33779788
- **Meditationskreis**  
donnerstags: 19-20 Uhr, Sommerpause unklar, bitte direkt nachfragen bei  
Herr Rein unter 0163/1833003  
**& Meditation Online – Entspannung für Körper& Seele (Zoom)**  
mittwochs: 19 -20 Uhr  
mit Familie Rein, bitte Anmeldung unter christianrein@yahoo.de  
Es werden dann die Zoom-Zugangsdaten zugesendet.
- **Gedächtnistraining Online (Zoom)**  
am letzten Freitag im Monat von 10 bis 10:30 Uhr, nä. Termin: 30.07.21  
mit Frau Bettina Demmel, Anmeldung oder bei Fragen: bd-ela@gmx.de  
Zoom-Meeting Zugangsdaten:  
<https://zoom.us/j/93222685993?pwd=OV03dkljVzlwRG5yMzB5SHdoK3lhQT09>  
Meeting-ID: 932 2268 5993  
Kenncode: 5ryA4G
- **Selbsthilfegruppe Depressionen – bitte mit Voranmeldung**  
1./2./3./4. Mittwoch im Monat: 18-19:30 Uhr  
Herr Marsch unter 0177/1543556
- **Selbsthilfegruppe Trauer nach Suizid – bitte mit Voranmeldung**  
3. Montag im Monat: 19-20:30 Uhr  
Sommerpause, ab 20. September wieder  
Frau Martin unter 08063/9738173
- **Selbsthilfegruppe Trennung& Scheidung – bitte mit Voranmeldung**  
3. Freitag im Monat: 19:30-22 Uhr  
Sommerpause, 17. September wieder  
Herr Ledermüller unter ledermuellergerhard@gmail.com
- **Schuldnerberatung**  
1. Montag im Monat, nä. Termin: 02.08.21, 9 - 11 Uhr, im Untergeschoss  
Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/2343917

- **Rentenberatung (vom Bürgerverein Erlenau)** – im 2. OG  
1. Montag im Monat, nä. Termin: 02.08.21, ab 18 Uhr  
Herr Bergmann (Bürgerverein Erlenau) unter 0170/ 9640007
- **Alpha-Pat\*innen Projekt** – in der 1 zu 1 Beratung  
individuelle Terminvereinbarungen zw. d. Pat\*innen&Lernenden  
bei Interesse bei Tina Matousek unter 08031/94137321
- **Schülerpat\*innen-Projekt** –in der 1 zu 1 Beratung  
individuelle Terminvereinbarungen zw. d. Pat\*innen&Lernenden  
Bitte bei Tina Matousek unter 08031/94137321

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH / SIE!**

**Ihr Mehrgenerationenhaus-Team**

*Tina Matousek & Andrea Holzner*