



UNSER PROGRAMM AUGUST 2021

Was ist im August geboten?

- **Digitale Mediensprechstunde für Senior*innen – bitte mit Voranmeldung**
Sommerpause, ab 14. September wieder
telefonisch bei Frau Andrea Holzner unter 08031/ 94137322
- **Gymnastik**
Sommerpause, ab 14. September wieder, dienstags: 19:30-21Uhr
Fr. Radojcic unter 0176/63035064
- **Seniorentreff Kaffeezeit** – im Café im 2.OG
offener Treff in geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen (kostenlos)
Mittwoch 1x im Monat: 14-16 Uhr
Nächster Termin: 11.08.2021
weitere Termine: 15.09.2021, 13.10.2021, 10.11.21, 08.12.21
mit Fr. Cosima Lämmer und Bruni Rank, bei Fragen: 08031/ 81905
- **Freies Tanzen**
Sommerpause, ab 18. August wieder, mittwochs: 20-21:30Uhr
Frau Maya Eckhardt unter 0177/ 1888781
- **Handarbeitsgruppe KREATIV**
2.&4. Freitag im Monat: 13:30-16Uhr
Fr. Schott unter 0162/7067811
- **Nähcafé – gemeinsam Nähen mit alten Stoffen-für alle Generationen**
jeden 2.&4. Freitag im Monat, 16:30-19Uhr, alles vorhanden
Fr. Maeckelburg unter ellen@rosenheimlieben.de

- **Wandern in Rosenheim& Umgebung**
Samstags/ zweiwöchig, mit Frau Schober – nä. Termin: 24.07.21
ein schöner, leichter Spaziergang in Bad Feilnbach mit Einkehr
Anmeldung& mehr Infos bei Traudl unter 0152/ 33779788
- **Meditationskreis**
donnerstags: 19-20 Uhr, Sommerpause unklar, bitte direkt nachfragen bei
Herr Rein unter 0163/1833003
& Meditation Online – Entspannung für Körper& Seele (Zoom)
mittwochs: 19 -20 Uhr
mit Familie Rein, bitte Anmeldung unter christianrein@yahoo.de
Es werden dann die Zoom-Zugangsdaten zugesendet.
- **Gedächtnistraining Online (Zoom)**
am letzten Freitag im Monat von 10 bis 10:30 Uhr, nä. Termin: 30.07.21
mit Frau Bettina Demmel, Anmeldung oder bei Fragen: bd-ela@gmx.de
Zoom-Meeting Zugangsdaten:
<https://zoom.us/j/93222685993?pwd=OV03dkljVzlwRG5yMzB5SHdoK3lhQT09>
Meeting-ID: 932 2268 5993
Kenncode: 5ryA4G
- **Selbsthilfegruppe Depressionen – bitte mit Voranmeldung**
1./2./3./4. Mittwoch im Monat: 18-19:30 Uhr
Herr Marsch unter 0177/1543556
- **Selbsthilfegruppe Trauer nach Suizid – bitte mit Voranmeldung**
3. Montag im Monat: 19-20:30 Uhr
Sommerpause, ab 20. September wieder
Frau Martin unter 08063/9738173
- **Selbsthilfegruppe Trennung& Scheidung – bitte mit Voranmeldung**
3. Freitag im Monat: 19:30-22 Uhr
Sommerpause, 17. September wieder
Herr Ledermüller unter ledermuellergerhard@gmail.com
- **Schuldnerberatung**
1. Montag im Monat, nä. Termin: 02.08.21, 9 - 11 Uhr, im Untergeschoss
Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/2343917

- **Rentenberatung (vom Bürgerverein Erlenau)** – im 2. OG
1. Montag im Monat, nä. Termin: 02.08.21, ab 18 Uhr
Herr Bergmann (Bürgerverein Erlenau) unter 0170/ 9640007
- **Alpha-Pat*innen Projekt** – in der 1 zu 1 Beratung
individuelle Terminvereinbarungen zw. d. Pat*innen&Lernenden
bei Interesse bei Tina Matousek unter 08031/94137321
- **Schülerpat*innen-Projekt** –in der 1 zu 1 Beratung
individuelle Terminvereinbarungen zw. d. Pat*innen&Lernenden
Bitte bei Tina Matousek unter 08031/94137321

WIR FREUEN UNS AUF EUCH / SIE!

Ihr Mehrgenerationenhaus-Team

Tina Matousek & Andrea Holzner