



## UNSER NEWSLETTER JANUAR 2022

### LIEBE FREUND\*INNEN, NUTZER\*INNEN UND PARTNER\*INNEN DES MEHRGENERATIONENHAUSES,

wir starten ins neue Jahr und hoffen, dass es Ihnen/ Euch allen gut geht!

Zuallererst eine erfreuliche Nachricht. Am Montag, 17. Januar, hat Frau Michaela Schletzbaum zuständig für das Förderprojekt „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien“, der sogenannten „**Digitalen Mediensprechstunde für SeniorInnen**“, angefangen im Mehrgenerationenhaus zu arbeiten.

Sie können/ Ihr könnt Frau Schletzbaum am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8-13 Uhr unter der 08031/ 941373 22 und mehrgenerationenhaus.b@awo-rosenheim.de erreichen.

Wir benötigen eine Rückmeldung **von allen KursanbieterInnen**, wer mit seinem (Kurs-)Angebot wann startet, schon gestartet hat oder noch abwartet. Denken Sie/ denkt auch an **aktuelle Flyer/ Aushänge** mit neuen Terminen, die im Mehrgenerationenhaus ausgelegt werden können.

#### Geplante Veranstaltungen:

- Der Generationen-Mittagstisch ist abgesagt. Nächster anvisierter Termin ist Mittwoch, 23. März, von 11 bis 12 Uhr!
- Kostenlose Kursangebote für Kinder und Jugendliche ab 2. Februar (s. Anhang bzw. Aushang an der Tür)
- Zum 13. Filmfestival der Generationen wird am Mittwoch, 30. März, der Film „Die Herbstzeitlosen“ mit anschließender Diskussion gezeigt – von 16 bis 18.30 Uhr!
- Workshops für Alpha- sowie SchülerpatInnen zum Thema „Einfach lernen“ von Herrn Mispagel und Frau Jansen wurde leider abgesagt. Neuer Termin folgt.
- Öffentlichkeitsarbeit mit dem Alfa-Mobil für das Alpha-Projekt ist am Dienstag, 26. April 2022

#### Online-Veranstaltungen:

- Mütter für Mütter: Mamakreis

Das Mamasein kann von Herausforderungen und längeren Belastungsphasen begleitet sein, die uns mit der Zeit ausbrennen lassen können. Zur Prävention und Vernetzung öffnen wir diesen fortlaufenden Mamakreis.

<https://kikudoo.com/mutter-fur-mutter/courses/EgoXNE>

#### **Und noch ein Anliegen meinerseits:**

Am 10. Februar findet ein wichtiges Treffen im Mehrgenerationenhaus mit zwei anderen Mehrgenerationenhäusern (Altötting und Mühldorf), kommunalen VertreterInnen und mit dem Team des Mehrgenerationenhauses statt.

Hier geht es unter anderem um die Präsentation des AWO Mehrgenerationenhauses mit all seinen Angeboten und Handlungsfeldern. Wenn Sie/ Ihr Zeit und Lust haben/ habt, würde ich mich über ein paar Kommentare Ihrer-/ Eurerseits, der TeilnehmerInnen der Kurse/ Projekte, eine schöne Anekdote und/ oder Fotos freuen. Einfach per



Email bis zum 28. Januar. Das würde ich gerne in einer Power Point Präsentation oder evtl. als Aushang zeigen wollen.

„Was bedeutet Ihnen/ Euch das Mehrgenerationenhaus, Ihr Wirken als KursanbieterIn, BesucherIn oder Ihr/ Euer Ehrenamt hier?“

WER HAT LUST SICH Z.B. IN FOLGENDEN PROJEKTEN ODER AUFGABENBEREICHEN ZU ENGAGIEREN:

- Digitale Beratung von Senior\*innen,
- Alpha- und/ oder Schülerpaten Projekt – andere beim Lernen unterstützen
- Mithilfe beim Kochen für den Generationen-Mittagstisch,
- Flyer sowie Plakate auslegen/ aufhängen,
- Vorbereitung/ Aufräumen oder Fotografieren für Veranstaltungen und Aktionen des Mehrgenerationenhauses,
- Kuchen backen,
- Spiele- oder Bastelnachmittag für Kinder und/ oder Jugendliche,
- ein monatliches Generationen-Café – Austausch der Ehrenamtlichen - organisieren,
- Social Media Posts fürs Mehrgenerationenhaus gestalten,
- Spaziergänge mit anderen,
- Kinoabende
- oder mit eigenen Ideen Neues entstehen lassen!

Oder unsere **Räume** für Kurse, Geburtstage oder Feiern zu **mieten!**

Bitte melden Sie sich/ meldet Euch bei Tina Matousek unter 08031/ 941373 21.

**UND NICHT ZU VERGESSEN: BLEIBEN SIE GLÜCKLICH, GESUND UND GELASSEN!**

**MITEINANDER FÜREINANDER WERDEN WIR DAS SCHAFFEN!**

Herzliche Grüße,

*Tina Matousek & Michaela Schletzbaum*  
Mehrgenerationenhaus-Team