



UNSER PROGRAMM FRÜHJAHR 2022



**Alle Coronaregelungen
sind im Mehrgenerationenhaus
aufgehoben.**

Was ist aktuell geboten?

Kostenlose Angebote sind mit * markiert. **Grau** hinterlege Kurse bitte telefonisch anfragen, ob Sie aktuell stattfinden bzw. noch Plätze frei sind.

Kreativ-Kurse für Kinder und Jugendliche* - es sind noch Plätze frei!

Zeit um kreativ zu sein und sich zu entspannen für Kinder und Jugendliche - Sandmalerei, Ausdrucksstarkes Malen, Künstler. Gestalten & Zeichenzirkel

Alter: 7 bis 15 Jahre

mittwochs: 13:30 - 15 Uhr & 15:15 - 16:45 Uhr

Anmeldung bei Frau Katarina Wolf: info@auszeit-rosenheim.de,

Infos: www.auszeit-rosenheim.de

Kostenlos: Aufholpaket – Förderprogramm für Kinder, Jugend & Familien



Teen Talk - es sind noch Plätze frei!

Die Gruppe für Teenager, die auf ihren Therapieplatz warten. Komm in unsere Gruppe, um diese Zeit zu überbrücken. Hier treffen sich gleichgesinnte Teenager und unterstützen sich gegenseitig. Unkostenbeitrag: 5€

jeden 1. und 4. Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung und Infos unter 0151-27 23 06 40 od. www.jahn-coaching-rosenheim.de

Offene Digitale Mediensprechstunde für SeniorInnen*

Digitale Medienberatung im 1 zu 1, dienstags von 09:30 – 11:30 Uhr

Bitte mit Anmeldung bei Frau Michaela Schletzbaum unter 08031/ 94137322

Wir suchen Ehrenamtliche als Digi-BeraterInnen!

Gymnastik*

dienstags: 19:30-21:00 Uhr bei Fr. Radojic unter 0176/63035064

Freies Tanzen*

Nach einer kleinen Achtsamkeitssequenz haben wir Spaß an der freien Bewegung und der Musik beim gemeinsamen Tanzen!

2./3./4. Mittwoch im Monat: 20:00 - 21:30 Uhr

Frau Maya Eckhardt unter 0177/ 1888781

Handarbeitsgruppe KREATIV

Wir häkeln, nähen, basteln und st(r)icken. Wir heißen jeden Willkommen (ab 14 bis 100 Jahre), auch mit netten Gesprächen bei Kaffee, Tee und Keksen.

2. & 4. Freitag im Monat: 13:30 – 16:00 Uhr

Fr. Sissi Schott unter 0162/7067811

Musikgruppe für Kinder* - es sind noch Plätze frei& wir suchen ein Schlagzeug!!!

Mit verschiedenen Instrumenten und einfachen Rhythmen bringen Estelle und Michael Kindern Musik näher und haben gemeinsam Freude daran.

Jeden 2.& 4. Samstag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr. Alter: 5-12 Jahre

Bitte mit Anmeldung unter 0157/ 54034317 oder estelle_allali@yahoo.fr

Meditationskreis

donnerstags: 19:00 -20:00 Uhr

Herr Rein unter 0163/1833003

& Meditation Online – Entspannung für Körper& Seele (Zoom)

Anfängerkurs mit Einführung und Meditation dienstags 19.30 Uhr

Fortgeschrittene Workshop und Meditation donnerstags 19.30 Uhr

Anmeldung unter 0163-1833004 oder christianrein@yahoo.de

Generationen – Mittagstisch

Gemeinsam ein leckeres Essen genießen – für alle Generationen!

am letzten Mittwoch im Monat: 11 - 12 Uhr, nächster Termin: 27. April

Bitte mit Anmeldung unter 08031/ 94137321, Unkostenbeitrag: 2€

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie – bitte mit Voranmeldung

2. Montag im Monat: 18:30 – 21:00 Uhr

Fr. Sissi Schott unter 0162/7067811

Selbsthilfegruppe Depressionen – bitte mit Voranmeldung

2./3./4. Mittwoch im Monat: 18:00 - 19:30 Uhr

Herr Marsch unter 0177/1543556

Selbsthilfegruppe Trauer nach Suizid – bitte mit Voranmeldung

3. Montag im Monat: 19:00 - 20:30 Uhr

Frau Martin unter 08063/9738173

Selbsthilfegruppe Trennung & Scheidung – bitte mit Voranmeldung

3. Freitag im Monat: 19:30 – 22:00 Uhr

Herr Ledermüller unter ledermuellergerhard@gmail.com

Schuldnerberatung*

1. Montag im Monat, entfällt im Juni, 9 - 11 Uhr, im Untergeschoss
Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/2343917

Rentenberatung (vom Bürgerverein Erlenau)* – im 2. OG

1. Montag im Monat ab 18 Uhr, entfällt im Juni
Herr Bergmann (Bürgerverein Erlenau) unter 0170/ 9640007

Alpha-Pat*innen Projekt* – in der 1 zu 1 Beratung

PatInnen lernen mit Erwachsenen - Schreiben, Lesen und Rechnen
Bei Interesse bei Tina Matousek unter 08031/94137321 anrufen

Schülerpat*innen-Projekt* – in der 1 zu 1 Beratung

PatInnen lernen mit SchülerInnen der Grundschule Erlenau
Bei Interesse bei Tina Matousek unter 08031/94137321 anrufen

WIR FREUEN UNS AUF EUCH / SIE!

Ihr Mehrgenerationenhaus-Team

Tina Matousek & Michaela Schletzbaum

	Vormittag	Nachmittag	Abend	Abend
Montag	Schuldnerberatung 09:00 - 11:00 Uhr 1. Montag im Monat nä. Termin: 7. März		Rentenberatung 18:00 - 19:30 Uhr 1. Montag im Monat	SHG Fibromyalgie 18:30 - 21:00 Uhr 2. Montag im Monat SHG Trauer n.Suizid 18:00 - 20:00 Uhr 3. Montag im Monat
Dienstag	Offene Digitale Mediensprechstunde 09:30 - 11:30 Uhr		Gymnastik 19:30 - 21:00 Uhr	
Mittwoch	Generationen- Mittagstisch 11:00 - 12:00 Uhr letzter Mittwoch im Monat	Kreativkurse für Kinder & Jugendliche 13:30 bis 15:00 Uhr 15.15 bis 16.45	SHG Depressionen 18:00 - 19:30 Uhr 2./3./4. Mittwoch im Monat	Freies Tanzen 20:00 - 21:30 Uhr 2./3./4. Mittwoch im Monat
Donnerstag				Meditationskreis 19:00 - 20:00 nur online
Freitag		Handarbeitsgruppe 13:30 - 16:00 2. & 4. Freitag im Monat		SHG Trennung & Scheidung 18:00-19:30 3. Freitag/ Monat
Samstag		Musikgruppe für Kinder 16:00 - 17:30 2. & 4. Samstag im Monat		
Sonntag				