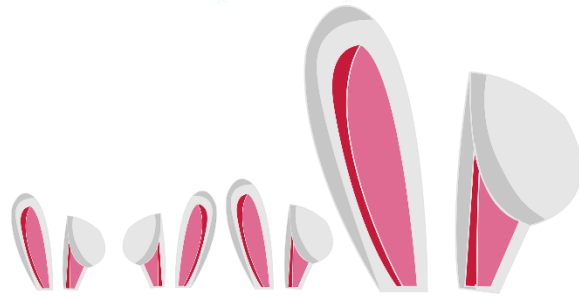




## NEWSLETTER 2 / 23



### LIEBE FREUND\*INNEN & NUTZER\*INNEN DES MEHRGENERATIONENHAUSES,

der Frühling steht vor der Tür und färbt alles bunt!

Ebenso unser Angebot im Haus durch Menschen, die sich im Mehrgenerationenhaus mit tollen Ideen/ Angeboten einbringen möchten.

Der Newsletter und unser Programm ist auf unserer Homepage & im 2. Stock des Mehrgenerationenhauses zu finden.

#### Einmalige Aktionen:

##### **Essen verbindet – am Freitag, 24. März, von 17:30 bis 20 Uhr**

Jeder bringt etwas zu Essen mit, aus seiner Heimat oder was er gerne mag. Zusammen genießen wir die Leckereien, tauschen uns über Rezepte, Kulturen, Traditionen und vieles mehr aus. Mit musikalischer Begleitung. Bitte mit Anmeldung im Mehrgenerationenhaus-Büro.

##### **Upcycling Kurs für Jugendliche – am Mittwoch & Donnerstag, 12./13. April, von 10 bis 13 Uhr**

Wir nähen, flicken und haben Spaß am nachhaltigen Upcycling Eurer Lieblingsstücke. Jede\*r zwischen 10-18 Jahren ist willkommen, ob Nähprofi oder absoluter Näh-Neuling! Bitte eigene Nähmaschine mitbringen, falls vorhanden, Unkostenbeitrag von 10 € (pro Termin) Anmeldung bis 04. April um 18 Uhr bei Astrid Tantarn unter 0170/3842303

##### **NEU: Nähkurs für Erwachsene – ab Freitag, 26. Mai von 17 bis 19 Uhr, weitere Termine folgen**

Wir nähen, flicken und haben Spaß am nachhaltigen Upcycling Eurer Lieblingsstücke. Jede\*r ist willkommen, ob Nähprofi oder absoluter Näh-Neuling! Bitte eigene Nähmaschine mitbringen, falls vorhanden, Unkostenbeitrag von 10 € Anmeldung bei Astrid Tantarn unter 0170/3842303

##### **Ehrenamtsausflug zum Salus Aubiotop in Brückmühl mit Frühstück im Café Hasi – am Donnerstag, 20. April vormittags bis mittags**

Treffpunkt um 8:10 Uhr in der Eingangshalle Bahnhof Rosenheim. In Brückmühl gehen wir zusammen frühstücken ins Café Hasi und um 11 Uhr gibt es eine Führung durch das Salus Aubiotop (Dauer: 1,5 Std., Strecke: 1km mit Sitzmöglichkeiten), Rückfahrt um 13 Uhr nach Rosenheim mit dem Zug – kostenfrei. Bitte mit Anmeldung im Mehrgenerationenhaus-Büro.

##### **Kleidertauschmarkt – am Samstag, 22. April, von 10 bis 15 Uhr**

Bringt gut erhaltene Kleiderschrankschranktüter mit und tauscht sie gegen neue Lieblingsstücke ein. Bitte nur Kleidungsstücke mit gut erhaltenem Zustand mitbringen (keine Löcher, Flecken, ...). Oder kommt einfach vorbei zum Stöbern! Im Café nebenan gibt es Zeit für nachhaltige Gespräche bei Getränken und Kuchen.



### **Einführung in die Welt der ätherischen Öle – am Montag, 27. März von 11 bis 12 Uhr und am Montag, 24.04.23 von 19 bis 21 Uhr**

Kostenlose Infoveranstaltung. Wie wirken ätherische Öle, wie wende ich sie an, was können sie. Riechen, schmecken, fühlen... Was macht das Öl mit mir. Austausch und Anregungen für alle Zipperlein des täglichen Lebens. Selbstbestimmung für Körper, Geist und Seele mit Hilfe ätherischer Öle. Ein paar Anwendungsbeispiele: Gelenkschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen, Lernangst, Stress und vielen, vieles mehr... Infos& Anmeldung bei Bettina Demmel unter 0172 866 366 0

### **Sandmalerei für Erwachsene – 4 Samstagen 22.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05. von 18.30 – 20 Uhr**

Erlebe die faszinierende Welt der Sandkunst und werde selbst ein Teil von ihr, indem du den Geschichten bildlichen Ausdruck verleihst und gemeinsam in der Gruppe ein persönliches Meisterwerk entstehen lässt. Du willst Teil dieser faszinierenden Sandkunst werden? Dann melde Dich bei Katarina Wolf über [info@auszeit-rosenheim.de](mailto:info@auszeit-rosenheim.de). Nähere Informationen unter [www.auszeit-rosenheim.de](http://www.auszeit-rosenheim.de)

### **Bundesweiter Digitaltag – am Freitag, 16. Juni, von 10 bis 15 Uhr**

Veranstaltung rund um Digitales. Verschiedene Akteure Rosenheims stellen ihre Angebote vor, wie z.B. die Caritas Seniorenbegegnungsstätte, das kathol. Bildungswerk, das AWO Mehrgenerationenhaus, etc.. Erstgeräteberatung, App Vorstellung und interessante Vorträge ergänzen das Programm mit dem Schwerpunkt Sicherheit und Datenschutz.

### **Sommerfest im Mehrgenerationenhaus – am Freitag, 21. Juli 2023**

Mit einem bunten Programm wollen wir ALLE im Haus zusammenkommen und miteinander feiern. Bei schönem Wetter im Garten. Bitte auch die Lernenden in den Patenschaftsprojekten dazu einladen.

Bei Ideen, Wünschen und Vorschlägen (z. B. kleine Aufführung, ein Angebot für Kinder, Essen mitbringen, Kuchen backen, Mithilfe, ...) gerne im Mehrgenerationenhaus-Büro melden. Weitere Infos folgen noch.

Ihr/ Euer Mehrgenerationenhaus-Team,  
*Tina Matousek & Michaela Schletzbaum*

