



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Rosenheim



Kreisverband
Rosenheim-Miesbach e.V.



DAS AWO MEHRGENERATIONENHAUS FAMILIENSTÜTZPUNKT ROSENHEIM

... ist ein Ort der Begegnung und des Engagements. Es dient auch als Anlauf- und Vermittlungsstelle, um Informationen und fachlichen Rat zu erhalten. Bei uns finden regelmäßig Kurse, Ehrenamtsprojekte, Veranstaltungen und Vorträge statt. Viele Angebote sind kostenfrei* und der Zugang ist barrierefrei (Lift vorhanden). Hier treffen sich Menschen jeden Alters, egal welcher Religion oder Herkunft - auch im offenen Treff – und gestalten im *Miteinander Füreinander* „ihr“ Mehrgenerationenhaus (=MGH).

Beratungen

Mehrgenerationenhaus Familienstützpunkt Büro
Montag bis Donnerstag von 9 – 14 Uhr
Ansprechpartner: Frau Tina Matousek & Frau Marisa Pilger

Allgemeine soziale Beratung, Projektkoordination & Raumvergabe. Wir unterstützen Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene bei Fragen oder Problemlagen und vermitteln an die passenden Stellen. Zudem beraten wir bei Interesse an einem Ehrenamt oder einer Raumnutzung.

SozialRAUM - Beratung für Familien, Kinder & Jugendliche*

Dienstags von 14:30 – 16 Uhr
AWO Haus für Kinder Erlenau, **Ebersberger Str. 32d**

Digitale Mediensprechstunde für Ältere & Menschen mit Handicap*

Dienstags von 9 - 12 Uhr
Bitte nach Terminvereinbarung

Digitale Lerngruppe*

Am 1. Freitag im Monat von 10 – 11:30 Uhr
Anmeldung: Tel. 08031/ 941373 21 oder Frau Richter unter awo.mgh.sds@gmail.com

NEU: Jobmanagement Inntal – offene Sprechstunde*

Am 2. Montag im Monat von 15 - 16 Uhr, **ab 13. Januar '25**
Beratung von SeniorInnen zu Ehrenamt & entgeltlicher Beschäftigung

Schuldnerberatung*

Am 1. Montag im Monat von 9 - 11 Uhr, i. Untergeschoss
Infos bei Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/2343917

Kursangebote & offene Treffs

„Besser Lesen & Schreiben lernen für Erwachsene“* - Lerntreff

Ehrenamtliche LernpatInnen üben mit Erwachsenen.
Beim Lerntreff übt man zu zweit, 1x pro Woche für 1-2 Stunden.

Schülerpaten-Projekt*

Ehrenamtliche LernpatInnen lernen mit SchülerInnen der Grundschule Erlenau einmal die Woche für 1-2 Stunden.

Café Miteinander – offener Treff

Am 2. Dienstag im Monat von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Mit wechselndem Motto.

Generationen – Mittagstisch

Am 3. Mittwoch im Monat von 12 - 13 Uhr
Anmeldung: 08031/ 941373 21, Unkostenbeitrag: 4€

NEU: Offenes Digi-Café*

Montags 10:30 - 12 Uhr, Start: Montag, **13. Jan. 2025**
SchülerInnen des Karolinen-Gymnasiums beraten zu digitalen Themen. Einfach vorbeikommen!

Musikgruppe für Kinder*

Am 2. & 4. Samstag im Monat von 16 - 17:30 Uhr.
Alter: 5-12 Jahre. Anmeldung: Fr.Allali 0157/ 54034317 oder estelle_allali@yahoo.fr

NEU: Kids Club

Am 1. & 3. Freitag im Monat (auch in den Ferien) von 15 - 17 Uhr
Ein fröhlicher Nachmittag mit Singen, Musik und Basteln! Die (Groß-) Eltern können im Café eine Auszeit genießen. Für Kinder zwischen 5 & 12 Jahren. Kostenlos. Anmeldung&Infos: Frau Tetiana Malovana unter 0152/ 05193101 oder fox08517@gmail.com

AWO Mehrgenerationenhaus
Telefon 08031/ 94 13 73 21

Ebersberger Straße 8
mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

83022 Rosenheim
www.awo-rosenheim.de



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Rosenheim



Kreisverband
Rosenheim-Miesbach e.V.



Handarbeitsgruppe KREATIV

Am 2. & 4. Freitag im Monat 13:30 - 16 Uhr
für Jugendliche & Erwachsene
Unkostenbeitrag: 2,50 €.
Auskunft Fr. Schott unter 0162/ 7067811

NEU: Aquarellmalen*

Sonntags & 1x am Samstag von 9:30 bis 14 Uhr, für
Jugendliche & Erwachsene. Anmeldung & Infos:
Fr. Oksana Sokolovska 0176/ 25951552, Malmaterial
bitte mitbringen

Yoga für SeniorInnen 65+ *

Montags 10 bis 11:30 Uhr Anmeldung: Hr. Brenner
08031/ 81336

Meditation für Anfänger*

Am 2. Donnerstag im Monat von 19 bis 20 Uhr
Infos unter: christianrein@yahoo.de oder 08031-
2218890

Gymnastik*

Dienstags von 19:30-21 Uhr. Anmeldung bei Frau
Radojic unter 0176/ 63035064

Omas gegen rechts – Treffen & Stammtisch

Frauen, jeden Alters setzen sich für Demokratie,
Vielfalt & respektvolles Miteinander ein. Infos:
omasgegenrechts-rosenheim@web.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Am 2. Montag im Monat; 18.30 bis 21 Uhr; nur mit
Vor Anmeldung bei Sissi Schott, Telefon
0162/7067811

Selbsthilfegruppe Depression

Am 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18 bis 19.30 Uhr,
Vor Anmeldung unter Telefon 0177/1543556

Selbsthilfegruppe Trennung und Scheidung

Am 3. Freitag im Monat, 19.30 bis 22 Uhr; nur mit
Vor Anmeldung ledermuellergerhard@gmail.com

Ehrenamt im Mehrgenerationenhaus – Gestalte mit!

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Ort, an dem sich
Menschen jeden Alters treffen, austauschen und
gegenseitig unterstützen. Wir möchten diesen Raum
weiterhin lebendig und vielfältig gestalten – dafür brauchen
wir dich!

Wir suchen Ehrenamtliche, die mit uns zusammen:

- **Veranstaltungen, Workshops & offene Treffs**
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
organisieren
- **Familienangebote** wie z.B. einen
Alleinerziehenden Treff, eine Krabbel-, Eltern-
Kind-Gruppe oder ein Elternfrühstück umsetzen
- **Sprach- und Lernhilfen** für Kinder- und
Erwachsene anbieten
- **Kreative Ideen** in den Bereichen Kunst, Musik
oder Handwerk gestalten
- Projekte umsetzen, die aktiv zu **Demokratie und
Nachhaltigkeit** oder gegen **Einsamkeit** beitragen
- Älteren und Menschen mit Handicap beim
Umgang mit digitalen Medien zur Seite stehen
- Projekte **gegen Einsamkeit** unterstützen

Warum es sich lohnt, bei uns ehrenamtlich mitzumachen:

- Du trägst aktiv dazu bei, das Zusammenleben in
deiner Nachbarschaft zu fördern.
- Du lernst neue Menschen kennen und erweiterst
dein Netzwerk.
- Du kannst deine eigenen Talente und Ideen
einbringen und weiterentwickeln.
- Du erlebst, wie wertvoll deine Hilfe für andere ist.

Hast du Lust, etwas zu bewegen? Dann gestalte mit uns
und werde Teil unserer Gemeinschaft! Melde dich unter
08031/ 941373 21, mehrgenerationenhaus@awo-
rosenheim.de oder komm einfach im
Mehrgenerationenhaus vorbei.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Herzliche Grüße,

Tina Matousek & Marisa Pilger

Euer Mehrgenerationenhaus – Team

07.01.25