



# Mehrgenerationenhaus Familienstützpunkt Rosenheim

... ist ein Ort der Begegnung und des Engagements.

Es dient auch als Anlauf- und Vermittlungsstelle, um Informationen und fachlichen Rat zu erhalten.

Es finden regelmäßig Kurse, Veranstaltungen Ehrenamtsprojekte und Vorträge statt. Hier treffen sich Menschen jeden Alters, egal welcher Religion oder Herkunft - auch im offenen Treff – und gestalten im *Miteinander Füreinander* „ihr“ Mehrgenerationenhaus (=MGH).

## Mehrgenerationenhaus-Büro:

Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim (Lift vorhanden)

Montag bis Donnerstag von 9 bis 14 Uhr

Infos & Anmeldung bei Tina Matousek & Marisa Pilger

Telefon: 08031-94 13 73 21

mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

www.awo-rosenheim.de unter Mehrgenerationenhaus

## Unser Programm:

Neues findet ihr auf unserer Homepage, im Schaufenster oder im MGH-Eingangsbereich. Angebote mit \* sind kostenfrei.

### MGH-Büro – Informationen & fachlicher Rat

Anlauf- und Vermittlungsstelle für alle Generationen & Familien

### SozialRAUM- Beratung für Familien, Jugendliche & Kinder\*

Dienstags von 14:30 - 16 Uhr

Haus für Kinder Erlenau, Ebersberger Str. 32d, Rosenheim

### Schuldnerberatung\*

Am 1. Montag im Monat 9 - 11 Uhr, im Untergeschoss

Infos bei Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/2343917

### Ehrenamtsberatung Jobmanagement Inntal – offene Sprechstunde\*

Am 2. Montag im Monat von 15 - 16 Uhr

Beratung von SeniorInnen zu Ehrenamt & entgeltlicher Beschäftigung

### Café Miteinand – offener Treff für alle Generationen

Am 2. Dienstag im Monat 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Freiwillige Spenden ins Kaffee-Schwein sind willkommen.

### Generationen – Mittagstisch

Am 3. Mittwoch im Monat 12 - 13 Uhr

Anmeldung: 08031/ 941373 21, Unkostenbeitrag: 4€

### „Besser lesen & schreiben lernen für Erwachsene“ – Lerntreff\*

Ehrenamtliche LernpatInnen üben mit Erwachsenen. Infos: MGH-Büro

### Digitale Mediensprechstunde für Ältere & Menschen mit Handicap\*

Dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr, Mittwochs 14:00 bis 16.15 Uhr.

Terminvereinbarung im MGH-Büro.

### Offenes Digi-Café\* - einfach vorbeikommen!

**Termin wird noch bekannt gegeben**

SchülerInnen des Karolinen-Gymnasiums beraten zu digitalen Themen.

### Digitale Lerngruppe\*

Am 2. Freitag im Monat 10:00–11:30 Uhr

Anmeldung: Frau Richter unter awo.mgh.sds@gmail.com



### Kids Club – Singen, Basteln und Spielen\*

Am 1. & 3. Samstag im Monat (auch i. d. Ferien) von 14 - 16 Uhr, für Kinder zwischen 5 & 12 Jahren. Anmeldung&Infos: Frau Tetiana Malovana unter 0152/ 05193101 oder fox08517@gmail.com

### Schülerpaten-Projekt\*

Ehrenamtliche LernpatInnen lernen mit SchülerInnen der Grundschule Erlenau einmal die Woche für 1-2 Stunden. Infos: MGH-Büro.

### Alleinerziehenden-Treff mit Kindern\*

Am 1. Sonntag im Monat, 14 – 16 Uhr; Kennenlernen und Austausch bei Kaffee und Kuchen mit Kreativ-Programm für Kinder; Anmeldung: Tel. 0151/66026190

### Handarbeitsgruppe KREATIV

Am 2. & 4. Freitag im Monat 13:30 – 16:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 2,50 €. Auskunft: Fr. Schott unter 0162/ 7067811

### Aquarellmalen\* - für Jugendliche & Erwachsene

1. Samstag & 2./3./4. Sonntag im Monat, 9:30 bis 14 Uhr,

Anmeldung& Infos: Fr. Sokolovska 0176/ 25951552

### FUNnART – eine kreative Auszeit am Abend – für Jugendliche & Erw.

2,5 h voller Spaß und Kreativität, keine Vorkenntnisse notwendig

Anmeldung und Kosten unter [www.artnfun.eu](http://www.artnfun.eu) oder auf Social Media

### „Bethesda Gospelmusik International“ - für Musikbegeisterte ab 18

Die internationale Band spielt verschiedene Musikstile & tritt zurzeit in Altenheimen auf. Bandproben am 2. & 4. Samstag im Monat, 14 bis 16 Uhr. Gerne auch die eigenen Kinder mitbringen. Infos unter 0152/19 263671 oder michaelboni225@gmail.com

### Yoga für SeniorInnen 65+ \*

Montags 10 bis 11:30 Uhr. Anmeldung: Hr. Brenner 08031/ 81336

### Gymnastik\* - für Jugendliche & Erwachsene -Dienstags von 19:30-21:00

Uhr. Anmeldung: Frau Radojcic unter 0176/ 63035064.

### Omas gegen rechts – Treffen & Stammtisch\*

Frauen, jeden Alters, setzen sich für Demokratie, Vielfalt & respektvolles Miteinander ein. Infos: [omasgegenrechts-rosenheim@web.de](mailto:omasgegenrechts-rosenheim@web.de)

### Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Am 2. Montag im Monat; 18.30 bis 21 Uhr; Voranmeldung bei Sissi Schott, Telefon 0162/7067811

### Selbsthilfegruppe Depression

Am 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung unter Telefon 0177/1543556

### Selbsthilfegruppe Trennung und Scheidung

Am 3. Freitag im Monat, 19.30 bis 22 Uhr; nur mit Voranmeldung [ledermuellergerhard@gmail.com](mailto:ledermuellergerhard@gmail.com)

## Ehrenamt im Mehrgenerationenhaus – Gestalte mit!

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Ort, an dem sich Menschen jeden Alters treffen, austauschen und gegenseitig unterstützen. Wir möchten diesen Raum weiterhin lebendig und vielfältig gestalten – dafür brauchen wir dich! Melde dich bei uns!

### Wir freuen uns auf dich!

*Tina Matousek & Marisa Pilger*

Euer Mehrgenerationenhaus – Team

