



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander
Rosenheim

Mehrgenerationenhaus Familienstützpunkt Rosenheim

... ist ein Ort der Begegnung und des Engagements.

Es dient auch als Anlauf- und Vermittlungsstelle, um Informationen und fachlichen Rat zu erhalten.

Es finden regelmäßig Kurse, Veranstaltungen, Ehrenamtsprojekte und Vorträge statt. Hier treffen sich Menschen jeden Alters, egal welcher Religion oder Herkunft - auch im offenen Treff - und gestalten im *Miteinander Füreinander* „ihr“ Mehrgenerationenhaus (=MGH).

Mehrgenerationenhaus-Büro (=MGH-Büro):

Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim (Lift vorhanden)

Montag bis Donnerstag von 9 bis 14 Uhr

Infos & Anmeldung bei Tina Matousek & Marisa Pilger

Telefon: 08031-94 13 73 21

mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

www.awo-rosenheim.de unter Mehrgenerationenhaus

Unser Programm:

Neues findet ihr auf unserer Homepage, im Schaufenster oder im MGH-Eingangsbereich im 2. Stock. Angebote mit * sind kostenfrei.

MGH-Büro & Familienstützpunkt – allgemeine Sozialberatung*

Für alle Generationen & Familien – wir helfen weiter bei Fragen oder Problemlagen und vermitteln an die passenden Stellen.

SozialRAUM- Beratung für Familien, Jugendliche & Kinder*

Dienstags von 14:30 - 16 Uhr

Haus für Kinder Erlenau, Ebersberger Str. 32d, Rosenheim

Schuldnerberatung*

Am 1. Montag im Monat 9 - 11 Uhr, im Untergeschoss

Infos bei Fr. Hausburg (Diakonie) unter 08031/ 2343917

Ehrenamtsberatung Jobmanagement Inntal - offene Sprechstunde*

Am 2. Montag im Monat von 15 - 16 Uhr

Beratung von SeniorInnen zu Ehrenamt & entgeltlicher Beschäftigung

Café Miteinand - offener Treff für alle Generationen*

Am 2. Dienstag im Monat 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Andere kennenlernen und zusammen bei Getränken & Kuchen eine schöne Zeit verbringen - mit einem monatlichen Motto.

Generationen - Mittagstisch - Terminänderung

Am 2. Mittwoch im Monat 12 - 13 Uhr

Anmeldung: 08031/ 941373 21, Unkostenbeitrag: 4 €

„Besser lesen & schreiben lernen für Erwachsene“ – Lerntandem & Lerncafé*

Ehrenamtliche LernpatInnen üben mit Erwachsenen oder helfen bei Formularen, Lebenslauf, Apps, etc. . Infos & Termine: MGH-Büro

Digitale Mediensprechstunde für Ältere & Menschen mit Handicap*

Dienstags 9 - 12 Uhr & mittwochs 14 - 16:15 Uhr.

Einzelberatung zu digitalen Themen. Terminvereinbarung: MGH-Büro

Offenes Digi-Café* - einfach vorbeikommen!*- Terminänderung

Mittwochs von 10:20 - 12 Uhr (nicht in den Schulferien!)

SchülerInnen des Karolinen-Gymnasiums beraten zu digitalen Themen.

Digitale Lerngruppe* - Terminänderung

Am 2. Freitag im Monat 10 - 11:30 Uhr

In der Gruppe üben & lernen wir Neues aus der digitalen Welt. Anmeldung: Frau Richter unter awo.mgh.sds@gmail.com



Kids Club – Singen, Basteln und Spielen*

Am 1. & 3. Samstag im Monat (auch i. d. Ferien) von 14 - 16 Uhr, für Kinder zw. 5 & 12 Jahren. Anmeldung & Infos: Frau Tetiana Malovana unter 0152/ 05193101 oder fox08517@gmail.com

Schülerpaten-Projekt*

Ehrenamtliche LernpatInnen lernen mit SchülerInnen der Grundschule Erlenau einmal die Woche für 1-2 Stunden. Infos: MGH-Büro.

Alleinerziehenden-Treff mit Kindern*

Am 1. Sonntag im Monat, 14 – 16 Uhr; Kennenlernen und Austausch bei Getränken und Kuchen mit Kreativ-Programm für Kinder.

Anmeldung: Tel. 0151/ 66026190

Aquarellmalen* - für Jugendliche & Erwachsene - Terminänderung

Am 1. & 3. Sonntag im Monat, 10 – 12:30 Uhr,

Anmeldung & Infos: Fr. Sokolovska 0176/ 25951552

Handarbeitsgruppe KREATIV

Am 2. & 4. Freitag im Monat 13:30 – 16:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 2,50 €. Infos: Fr. Schott unter 0162/ 7067811

Art & Fun Workshops – kreative Auszeit für alle Generationen

Freitag oder Samstag Abend entstehen in 2,5 Stunden einzigartige Kunstwerke in angenehmer Atmosphäre. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Termine, Anmeldung und Kosten unter www.artnfun.eu

„Bethesda Gospelmusik International“* - für Musikbegeisterte ab 18

Die internationale Band spielt verschiedene Musikstile & tritt zurzeit in Altenheimen auf. Bandproben: 2. & 4. Samstag im Monat, 14 bis 16 Uhr. Infos unter 0152/19 263671 oder michaelboni225@gmail.com

Yoga für SeniorInnen 65+ *

Montags 10 - 11:30 Uhr. Anmeldung: Hr. Brenner 08031/ 81336

Omas gegen rechts – Treffen & Stammtisch*

Frauen, jeden Alters, setzen sich für Demokratie, Vielfalt & respektvolles Miteinander ein. Infos: omasgegenrechts-rosenheim@web.de

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie*

Am 2. Montag im Monat; 18:30 bis 21 Uhr; Voranmeldung bei Sissi Schott, Telefon 0162/7067811

Selbsthilfegruppe Depression*

Am 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung unter Telefon 0177/1543556

Selbsthilfegruppe Trennung & Scheidung*

Am 3. Freitag im Monat, 19:30 bis 22 Uhr, ohne Anmeldung

Ehrenamt im Mehrgenerationenhaus – Gestalte mit!

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Ort, an dem sich Menschen jeden Alters treffen, austauschen und gegenseitig unterstützen. Wir möchten diesen Raum weiterhin lebendig und vielfältig gestalten – dafür brauchen wir dich! Melde dich bei uns!

Wir freuen uns auf dich!

Tina Matousek & Marisa Pilger

Euer Mehrgenerationenhaus – Team

